



Départ de la rando : 9h45
RDV : 8h45 Parking Val de L'Arc
Trajet : environ 45mn

Date de la randonnée : 3 décembre 2021

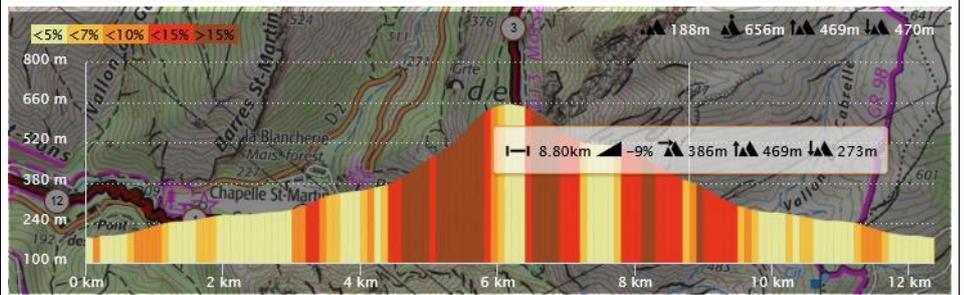
Animateurs : Claude

Tel : 07 68 52 94 07

Intitulé de la randonnée : Saint-Pons Abbaye Glacière

Distance : 14km
Durée : 5h30
Dénivelé positif : 510m
Altitude maximale : 656m
IBP : 56

Trace Openrunner : 11323108



Descriptif et intérêt de la randonnée :

Situé au pied du pic de Bertagne, le parc s'étend sur 1300Ha. Nous débuterons notre rando sur du terrain plat, nous suivrons le Fauge. Nous passerons par le Paradou, ancien moulin à papier fondé par le Marquis d'Albertas au XVII^e siècle, et continuerons vers le Foulon et l'ancienne Abbaye fondé en 1205 par les Moines Cisterciens. Nous rejoindrons le Tourne de St-Pons par un petit sentier qui nous amènera à l'ancienne Glacière. Nous repartirons par le Chemin des Glaces. Nous ferons un détour par le Gour de l'Oule avant de rejoindre le parking.

Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante.

Chaussures de marche obligatoires.

Bâtons conseillés. Gel et Masque.

Nature des difficultés :

Le parcours ne présente pas de difficultés particulières, nous aurons une longue montée qui se fera progressivement, avec un passage sur rochers. Montants et descendants, les sentiers sont caillouteux. Nous suivrons la route donc prudence.

Trajet routier : Au départ d'Aix, prendre A8 en direction de Toulon, au péage prendre la sortie 34 Géménos.

Dans Géménos, continuer vers le centre et suivre les panneaux de signalisation. (Sainte-Baume vallée de St-Pons) Vous traversez la place (parking), quand vous êtes au panneau Stop, prendre à gauche et continuer sur la D2 en direction du parc de St-Pons avec l'entrée située à gauche.

GPS : lieu de départ.....Parc de St-Pons Géménos 13420

Prévoir : 8,00 €