

## FICHE DE RANDONNEE NIVEAU **SOUTENU**

**RDV Géant Casino Allée 30 à 9h30**

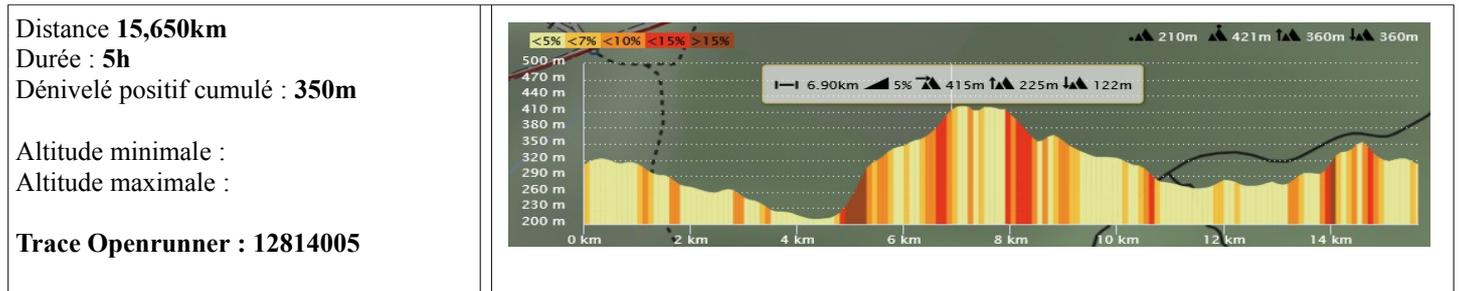
**Départ rando à 10h**

**42km, 30mn trajet**

**Date de la randonnée : 22 octobre 2021**

**Animateurs : Martine (06 64 24 40 61) et Charles (06 20 32 75 70)**

**Intitulé de la randonnée : Rognes, ses vignes et ses forêts**



### Descriptif et intérêt de la randonnée

Profitons des belles couleurs de l'automne pour découvrir partiellement le sentier des vigneron de Rognes et son environnement entre collines boisées et hameaux en pierre. Du centre de Rognes nous emprunterons des petites routes peu fréquentées et la beauté du paysage nous fera vite oublier que nous marchons sur le bitume. Nous atteindrons la chaîne des Côtes que nous gravirons jusqu'à la crête., voici le moment sportif du parcours. Nous cheminerons sur des chemins forestiers et traverserons la forêt départementale de Caireval sous de fiers chênes verts et de grands pins d'Alep. Au bout de l'effort, la récompense : une vue à 360°, la montagne Sainte-Victoire au sud, le Mont Ventoux au Nord. Nous nous poserons pour le pique nique. La descente nous amènera à l'institut Bouquet, maison de retraite de Caïre Val située à l'emplacement de l'ancienne bastide de Caireval détruite en 1909. Un peu plus loin c'est la Chapelle St Marcellin qui attire notre regard, Elle fut complètement détruite par le tremblement de terre de 1909. Elle a été magnifiquement rebâtie par de jeunes européens. Le retour au village se fera par le Resquilladou, petite montée pour arriver au promontoire historique du Foussa avec ses maisons troglodytes détruites en 1909, les ruines du chateau et la vue panoramique à 360°.

**Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante.**

**Chaussures de marche obligatoires. Bâtons conseillés. Gel et masque**

### Nature des difficultés :

Aucune difficulté particulière en dehors de la montée un peu raide et caillouteuse vers les crêtes. Beaucoup de chemins larges facilitant les échanges et discussions. Le faible dénivelé est équilibré avec la durée.

**Trajet routier : Parking 4 Pl. de la Coop Viticole, 13840 Rognes**

**GPS 43.66385, 5.34883**

Route de Célony, D7N, suivre indicateurs Rognes. **Dans le centre de Rognes, restez sur la D543 (direction Cadenet) et le parking est à gauche, sur le chantier de l'ancienne coopérative viticole.**

**Prévoir 3,20€**

**Pensez à apporter vos chaussures et sac de recharge**